

Krizový jedálny lístok

Deň	Raňajky	Alergény	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény	Večera	Alergény
1.deň	RAC/ŽLČ: syrokrem1ks, chlieb/100/,čaj /250/	7	RAC/ŽLČ: ovocie		RAC/ŽLČ/DIA: Pol. Zeleninová domáca /0,35/ „minerálka“	1,3	RAC/ŽLČ/DIA		RAC/DIA: Francúzske zemiaky, cvikla/420+100/,čaj/250/	1,3,7
	DIA: syrokrem 1ks, chlieb /50/, čaj /250/	1	DIA: chlieb/50,vajce	1,3	RAC/ŽLČ: Brav.na rasci, tarhoňa /64+150+190/,Čaj /250/	1	ovocie		ŽLČ: Zap.zemiaky s mäsom, cvikla/390+100/,čaj/250/	1,3,7
					DIA: Brav.na rasci, tarhoňa /78+150+110/,Čaj /250/	1			DIA V2: chlieb/50/,paštéta 1ks	1
2.deň	RAC/ŽLČ: džem 1ks, maslo/16/,rožky 2ks	1	RAC/ŽLČ: ovocie		RAC/ŽLČ/DIA: Pol. Gulášová /0,35/	1	RAC/ŽLČ/DIA		RAC/ŽLČ: Hovädzí guláš, cestovina /63+150+175/,čaj/250/	1
	biela káva/250/	7	DIA: rožok 1ks,šunka	1	RAC/ŽLČ: Pečená ryba, zem.kaša, kompót /150+260+100/,Čaj	1,4,7	ovocie		DIA: Hovädzí guláš, cestovina /63+150+125/,čaj /250/	1
	DIA: dia džem,maslo/16/,rožok 1ks	1,7			DIA: Pečená ryba, zem.kaša, kompót /150+200+100/,Čaj	1,4,7			DIA V2: chlieb/50/,maslo/10/,zelenina 1ks	1,7
3.deň	RAC/ŽLČ: Droždová nátierka /70/, chlieb/100/,čaj/250/	7,1	RAC/ŽLČ: výživa		RAC/ŽLČ/DIA: Pol.Horácka /0,35/	1	RAC/ŽLČ/DIA		RAC: zemiakový prívarok/180/,vajce1ks, chlieb/100/čaj/250/	1,3,7
	DIA: Droždová nátierka /70/, chlieb /50/,čaj /250/	7,1	DIA: dia výživa		RAC/ŽLČ: Rizoto s mäsom a syrom/320/,cvikla/100/čaj/250	1,7	ovocie		ŽLČ: zemiakový prívarok/180/,biel.sadlina, chlieb/100/ čaj/250/	1,3,7
					DIA: Rizoto s mäsom a syrom/245/,cvikla/10/čaj/250/	1,7			DIA: zemiakový prívarok/180/,vajce1ks, chlieb/50/čaj/250/	1,3,7
									DIA V2: ovocie	
3.deň	RAC/ŽLČ: Paštéta 1ks, chlieb/100/,zelen.obl.,čaj /250/	1	RAC/ŽLČ: ovocie		RAC/ŽLČ/DIA: Pol. Mrkvová /0,35/ „minerálka“	1	RAC/ŽLČ/DIA		RAC/ŽLČ: Polievka Šalátová /0,5/chlieb/100/čaj/250/	1,7
	DIA: Paštéta 1ks, chlieb/50/, zel.obloha,čaj/250/	1	DIA: chlieb/50/,syr	1,7	RAC/ŽLČ: Brav.perkelt,cestovina/65+200+175/Čaj /250/	1	ovocie		DIA: Polievka Šalátová /0,5/ chlieb/50/čaj/250/	1,7
					DIA: Brav.perkelt,cestovina/78+200+125/Čaj /250/	1			DIA V2: saláma/100/, chlieb/50/	1
4.deň	RAC/ŽLČ: Tuniaková nátierka /60/, chlieb/100/,čaj/250/	4,7,1	RAC/ŽLČ: jogurt	7	RAC/ŽLČ/DIA: Pol.Krúpková /0,35/	1	RAC/ŽLČ/DIA		RAC/ŽLČ/DIA: Šunkové fliačky/350/cvikla/100/	1,3
	DIA: Tuniaková nátierka/60/, chlieb/50/,čaj /250/	4,7,1	DIA: biely jogurt	7	RAC/ŽLČ: Tvarohový náryp /440/,čaj/250/	1,3,7	ovocie		DIA V2: ovocie	
					DIA Tvarohový náryp DIA /405/ čaj /250/	1,3,7				
5.deň	RAC: saláma/50/,maslo/16/,chlieb/100/,čaj/250/ ŽLČ:	7,1	RAC/ŽLČ: ovocie		RAC/ŽLČ/DIA: Pol.Zeleninová /0,35/	1	RAC/ŽLČ/DIA		RAC/ŽLČ: Ryžová kaša/350/ Čaj /250/	1,7
	šun.saláma/70/,maslo/16/,chlieb/100/,čaj/250/	7,1,	DIA: chlieb/50/	1	RAC/ŽLČ: Klopsy v par.omáčke,zemiaky/110+200+260/Čaj /250/	1,3	ovocie		DIA: Ryžová kaša dia /300/ Čaj /250/	1,7
	DIA: saláma/50/,maslo/16/,chlieb/50/,čaj/250/	7,1	mini maslo,zelenina1ks	7	DIA: Klopsy v par.omáčke,zemiaky/110+200+200/Čaj /250/	1,3			DIA V2: chlieb /50/,šunkáčik /100/	1,7
6.deň	RAC/ŽLČ: syr troj.2ks, chlieb/100/,zel.obloha,čaj /250/	7,1,	RAC/ŽLČ: ovocie		RAC/ŽLČ/DIA: Pol.Zelerová /0,35/	1	RAC/ŽLČ/DIA		RAC/ŽLČ: Hov.dúsené,slov.ryža /65+150+190/šalát/100/čaj/250/	1
	DIA: syr troj.2ks, chlieb/50/, zel.obloha,čaj	7,1	DIA: chlieb /50/	1	RAC: Strapačky s kapustou /360/čaj/250/	1	ovocie		DIA: Hov.dusené,slov.ryža/78+150+125/šalát/100/čaj/ 250/	1.
			ryby v konz.1ks	4	DIA: Strapačky s kapustou /340/ čaj/250/	1			DIA V2: dia výživa 1ks	
				ŽLČ: Cestoviny so syrokremom /310/ čaj/250/	1,7					
7.deň	RAC/ŽLČ: Vianočka, maslo/16/,med,Biela káva/250/	1,3,7	RAC/ŽLČ: ovocie		RAC/ŽLČ/DIA: Pol.Slepačia s cest. /0,35/	1	RAC/ŽLČ/DIA		RAC/ŽLČ: Pečené zemiaky /380/zakysanka 1ks	7
	DIA: Vianočka,maslo/16/,dia džem mini,	1,3,7	DIA: rožok1ks	1	RAC/ŽLČ: Kuracie prsia na prírodno,ryža, kompót/85+100+160+100/čaj /250/	1	ovocie		DIA: Pečené zemiaky/320/ zakysanka 1ks	7
	dia biela káva/250/		maslo,zelenina	7	DIA: Kuracia prsia na prírodno,ryža,dia kompót,/85+100+100+100/Čaj /250/				DIA V2: chlieb/50/, paštéta1ks	1

Alergény:1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby,5 arašidy,6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezam.semená,12 siričitany ,13 vľčí bôb, 14 mákkyše

Vystavil: Ing. Zacharová Ľuboslava,asistent výživy

Zmena jedálneho lístka je vyhradená

Deň	Raňajky	Alergény	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény	Večera	Alergény
7.deň	RAC/ŽLČ: Vianočka, maslo/16/,med,Biela káva/250/ DIA: Vianočka,maslo/16/,dia džem mini, dia biela káva/250/	1,3,7 1,3,7	RAC/ŽLČ: ovocie DIA: rožok1ks maslo,zelenina	1 7	RAC/ŽLČ/DIA: Pol.Slepačia s cest. /0,35/ RAC/ŽLČ: Kuracie prsia na prírodno,ryža,kompót/85+100+160+100/čaj /250/ DIA: Kuracia prsia na prírodno,ryža dia kompót,/85+100+100+100/Čaj /250/	1	RAC/ŽLČ/DIA ovocie		RAC/ŽLČ: Pečené zemiaky /380/zakysanka 1ks DIA: Pečené zemiaky/320/ zakysanka 1ks DIA V2: chlieb/50/, paštéta1ks	7 7 1
8.deň	RAC/ŽLČ: Šunka/70/,maslo/16/,chlieb/100/,čaj/250/ DIA: Šunka/70/,maslo/16/,chlieb/50/,čaj /250/	7,1 7,1	RAC/ŽLČ: keks DIA: dia keks	1,7 1,7	RAC/ŽLČ/DIA: Pol.Tekvicová /0,35/ „minerálka“ RAC: Brav.na srbský spôsob,tarhoňa /64+200+190/čaj/250/ ŽLČ: Brav.dusené, tarhoňa/65+100+190/čaj /250/ DIA: Brav.na srbský spôsob,tarhoňa/78+150+110/čaj/250/	1,7 1 1	RAC/ŽLČ/DIA ovocie		RAC/ŽLČ: Pol.Ragú /0,5/,chlieb/100/,čaj /250/ DIA: Pol.Ragú /0,5/ chlieb /50/ čaj/250/ DIA V2: chlieb/50/,saláma/100/	1.3 1 1
9.deň	RAC/ŽLČ: Alfa bio nátierka1ks,chlieb/100/,čaj/250/ DIA: Alfa bio nátierka 1ks,chlieb/50/,čaj /250/	1,6,7 1,6,7	RAC/ŽLČ: ovocie DIA: chlieb/50/ maslo,mini džem	1 7	RAC/ŽLČ/DIA: Pol.Karfiolová /0,35/ RAC/ŽLČ: Pečený karbonátok, zemiaky/110+260/šalát/100/čaj/250/ DIA: Pečený karbonátok, zemiaky /120+200/šalát/100/čaj/250/	1,7 1 1	RAC/ŽLČ/DIA ovocie		RAC/ŽLČ/DIA: Rezanca s tvarohom /300/,zakysanka1ks DIA V2: chlieb/50/, syrokrem 1ks	1.7 1.7
10.deň	RAC/ŽLČ: Lúpačky 2ks, biela káva/250/ DIA: Lúpačka 1ks, biela káva/250/	1,3,7 1,3,7	RAC/ŽLČ: ovocie DIA: chlieb/50/ maslo,zelenina	1 7	RAC/ŽLČ/DIA: Pol.Zemiaková s majoránom /0,35/ RAC:Kura na paprike,halušky /85+200+225/čaj/250/ DIA: Kura na paprike,halušky /85+200+225/ čaj/250/ ŽLČ: Kura dusené, halušky /65+150+120/ čaj/250/	1 1,3 1,3 1,3	RAC/ŽLČ/DIA ovocie		RAC/ŽLČ: Mexický guláš,ryža/63+180+160/čaj /250/ DIA: Mexický guláš,ryža/78+180+100/ čaj /250/ DIA V2: chlieb/50/, ryby v konz. 1Ks	1 1 1,4
11.deň	RAC/ŽLČ: Pečeňová nátierka/63/,chlieb/100/,čaj /250/ DIA: Pečeňová nátierka/63/,chlieb /50/, čaj /250/	7,1, 7,1	RAC/ŽLČ: džús DIA: chlieb/50/ vajce 1ks	1 3	RAC/ŽLČ/DIA: Pol. Fazuľková /0,35/ RAC: Hov.mäso s cestov.a baklažanom/50+450/ čaj/250/ DIA: Hov.mäso s cestov.a baklažanom/50+350/čaj/250/ ŽLČ: Hov.dusené, cestovina /78+150+125/čaj /250/	1,7 1,3,7 1,3,7 1	RAC/ŽLČ/DIA ovocie		RAC/ŽLČ: Zeleninové rizoto/350/cvikla/100/čaj/250/ DIA: Zeleninové rizoto /320/cvikla/100/čaj/250 DIA V2: chlieb/50/šunkáčik 1ks	1,7 1,7 1,7
12.deň	RAC: Párky,chlieb/100/,horčica,čaj /250/ ŽLČ: Párky hyd.,chlieb /100/,čaj /250/ DIA: Párky,chlieb/50/,horčica,čaj /250/	1,10 1 1,10	RAC/ŽLČ: ovocie DIA: ovocie		RAC/ŽLČ/DIA: Pol. Hrášková s lievankou /0,35/ RAC/ŽLČ: Palacinky s kekvárom 4ks čaj /250/ DIA: Palacinky s niz.obs.cukru, dia lekvár /3ks/čaj/250/	1,3 1,3,7	RAC/ŽLČ/DIA ovocie		RAC/ŽLČ: Brav.zahradnícke,zemiaky/64+200+260/čaj/250/ DIA: Brav.zahradnícke, zemiaky/78+200+200/čaj/250/ DIA V2: ovocie	1 1
13.deň	RAC/ŽLČ: Syrokrem 1ks,chlieb/100/čaj/250/ DIA: Syrokrem 1ks,maslo /16/,chlieb/50/,čaj /250/	7,1 7,1	RAC/ŽLČ: ovocie DIA: chlieb/50/ paštéta 1ks	1	RAC/ŽLČ/DIA: Pol.Pórová /0,35/ RAC: Fazuľkový prívarok/200/,špekačka1ks,chlieb/100/čaj/250/ ŽLČ: Fazuľkový prívarok /200/,hyd.párok,chlieb/100/čaj/250/ DIA: Fazuľkový prívarok/200/, špekačka,chlieb/50/,čaj/250/	1,7 1,7 1,7 1,7	RAC/ŽLČ/DIA ovocie		RAC/ŽLČ: Prírodná roštenka,ryža,kompót/63+120+160+100/,čaj/250/ DIA: Prírodná roštenka,ryža,kompót/78+120+100+100/čaj/250/ DIA V2: chlieb /50/,mini maslo,zelenina	1,7 1,7 1,7
14.deň	RAC/ŽLČ: Tvarohový závin,biela káva/250/ DIA: chlieb/50/,maslo/16/,džem mini,dia biela káva/250/	7,1 1,7	RAC/ŽLČ: ovocie DIA: chlieb/50/ saláma	1	RAC/ŽLČ/DIA:Pol.Hovädzia s cest. /0,35/ RAC/ŽLČ: Prír.morčacie prsia,zem.kaša,šalát/85+100+260+100/Čaj/250/ DIA: Prír.morčacie prsia,zemiaková kaša,šalát/85+100+200+100/Čaj /250/	1	RAC/ŽLČ/DIA ovocie		RAC/ŽLČ: Krupicová kaša/350/ čaj /250/ DIA: Krupicová kaša dia /350/čaj /250/ DIA V2: chlieb/50/syrokrem	1.7 1.7 1,7

Krizový jedálny lístok

Deň	Raňajky	Alergény	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény	Večera	Alergény
15.deň	RAC/ŽLČ: Šunková nátierka/60/,chlieb /100/,čaj/250/	7,1	RAC/ŽLČ: ovocie		RAC/ŽLČ/DIA: Pol.Zeleninová s krupicovu /0,35/ „minerálka“	1	RAC/ŽLČ/DIA		RAC/ŽLČ: Kotlíkový guláš, chlieb/63+300+100/čaj/250/	1
	DIA: Šunková nátierka/60/,chlieb/50/, čaj /250/	7,1	DIA: chlieb/50/ maslo,zelenina	1 7	RAC/ŽLČ: Halušky s tvarohom /380/,zakysanka 1ks DIA: Halušky s tvarohom/255/, zakysanka 1ks	1,3,7 1,3,7	ovocie		DIA: Kotlíkový guláš,chlieb/78+200+50/ čaj/250/ DIA V2: chlieb/50/,maslo mini, mini džem	1 1,7
16.deň	RAC: saláma/50/,maslo/16/,chlieb/100/,čaj/250/	7,1	RAC/ŽLČ: výživa		RAC/ŽLČ/DIA: Pol. Paradajková /0,35/	1	RAC/ŽLČ/DIA		RAC/ŽLČ: Hydinové rizoto, cvikla/350+100/čaj/250	1,7
	DIA: saláma/50/,maslo/16/,chlieb/50/,čaj/250/	7,1	DIA: dia výživa		RAC/ŽLČ: Cestoviny so sojovou drvinou a syrom /310/čaj/250 DIA: Cestoviny so sojovou drvinou a syrom /200/ čaj/250/	1,6,7 1,6,7	ovocie		DIA: Hydinové rizoto, cvikla/250+100/čaj /250/ DIA V2: chlieb/50/,paštéta 1ks	1,7 1,7
17.deň	RAC/ŽLČ: Brioška2ks,maslo, Biela káva/250/ DIA: Dia Brioška 1ks,maslo/16/,dia biela káva/250/	1,3,7 1,3,7	RAC/ŽLČ: ovocie DIA: rožok 1ks šunka	1	RAC/ŽLČ/DIA: Pol. Rascová /0,35/ RAC/ŽLČ: Karfiolový mozoček so syrom/300/zemiaky/200/čaj/250/ DIA: Karfiolový mozoček so syrom/300/zemiaky/150/čaj /250/	1 1,3,7 1,3,7	RAC/ŽLČ/DIA ovocie		RAC: Lečo s klobásou /360/,chlieb/100/čaj/250/ DIA:Lečo s klobásou /360/chlieb/50/čaj/250/ ŽLČ: Zemiakový guláš so šunkou/50+400/chlieb/100/čaj/250/ DIA V2: ovocie	3 3 1
18.deň	RAC/ŽIČ: syrová nátierka/60/,chlieb/100/,zel.obl.,čaj/250/	7,1	RAC/ŽLČ: ovocie		RAC/ŽLČ/DIA: Pol. Zemiaková kyslá /0,35/	1,7	RAC/ŽLČ/DIA		RAC/DIA:Sedliacká omeleta/220/uhorka,čaj	3,7
	DIA: syrová nátierka /60/,chlieb/50/, čaj /250/	7,1	DIA: chlieb/50/ vajce 1ks	1 3	RAC/ŽLČ: Ryžová náky s ovocím /360/ čaj /250/ DIA: Brav.srbské,ryža /78+150+100/ čaj /250/	1,3,7 1,3,7	ovocie		ŽLČ: Zap.zemiaky so syrom/350/ čaj/250/ DIA V2: chlieb/50/,maslo,zelenina	7
19.deň	RAC: Párky,chlieb/100/,horčica,čaj /250/	1,10	RAC/ŽLČ: keks	1,7	RAC/ŽLČ/DIA: Pol.Špenátová /0,35/ RAC/ŽLČ: Hov.na šampiňónoch,zemiaky/65+150+260/čaj/250/ DIA: Hov.na šampiňónoch, zemiaky/78+150+200/čaj/250/	1,3 1 1	RAC/ŽLČ/DIA ovocie		RAC/ŽLČ: Mrvenica/0,5/chlieb/100/čaj/250/ DIA: Mrvenica /0,5/chlieb/50/čaj/250/ DIA V2: chlieb/50/, saláma	1,3 1,3 1
	ŽLČ: Párky hyd.,chlieb /100/,čaj /250/	1	DIA: dia keks	1,7						
	DIA: Párky,chlieb/50/,horčica,čaj /250/	1,10								
20.deň	RAC: Miešaná nátierka/85/,chlieb/100/,čaj/250/	3,7,10,1	RAC/ŽLČ: ovocie		RAC/ŽLČ/DIA: Pol. Sedliacká /0,35/ RAC/ŽLČ: Tekvicový prív.,praž.mäso,chlieb/200+65+100/čaj/250/ DIA: Tekvicový prívarok,praž.mäso, chlieb/78+200+50/čaj/250/	1 1,7 1,7	RAC/ŽLČ/DIA ovocie		RAC/ŽLČ: Kura zapravané so zel.,cestovina/65+200+175/čaj/250/ DIA: Kura zapravané so zeleninou,cestovina/78+200+125/čaj/250/ DIA V2: chlieb/50/syrokrem 1ks	1,7 1,7
	DIA: Miešaná nátierka /85/,chlieb /50/čaj/250/	3,7,10,1	DIA: chlieb/50/ maslo,zelenina	1 7						
	ŽLČ: Šunková nátierka /60/,chlieb /100/,čaj/250/	7,1								
21.deň	RAC/ŽLČ: Vianočka, maslo/16/,džem mini,biela káva/250/ DIA: Vianočka,maslo/16/,dia džem mini,dia biela káva/250/	1,3,7 1,3,7	RAC/ŽLČ: ovocie DIA: jogurt bely	7	RAC/ŽLČ/DIA: Pol.Slepačia s cest. /0,35/ „minerálka“ RAC/ŽLČ: Pečené kura,ryža,kompót /160+100+160+100/Čaj /250 DIA:Pečené kura,ryža,kompót/160+100+100+100/Čaj /250/	1 1 1	RAC/ŽLČ/DIA ovocie		RAC: Granatierský pochod/320/,uhorka DIA: Granatierský pochod/225/,uhorka ŽLČ: Zemiaky s tvarohom/455/,zakysanka1ks DIA V2: Ovocie	1 1

Alergény:1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby,5 arašidy,6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezam.semená,12 siričitany ,13 vliči bôb, 14 mákkyše

Vystavil: Ing. Zacharová Luboslava,asistent výživy

Zmena jedálneho lístka je vyhradená