

## **Dodržiavanie hygienických postupov**

### 1. Často si umývať ruky teplou vodou a mydlom:

- Pred odchodom z domu
- Pri príchode do práce
- Po použití toalety
- Po prestávke a denných pracovných činnostiach
- Pred prípravou jedla a nápojov
- Pred a po konzumácii jedla a nápojov vrátane desiat
- Pred odchodom z práce
- Pri príchode domov
- Po každom priamom kontakte s chorým alebo klientom

### 2. Používajte vlastné uteráky a predmety osobnej potreby

### 3. Dezinfekčný gél na báze alkoholu používajte v prípade, že nemáte pri hygiene dostupné mydlo s dezinfekčným účinkom

### 4. Pred vstupom na pracovisko si očistite obuv na rohožke s napustenou dezinfekciou, do zošita príchodov a odchodov sa zapisujte s vlastným perom, na ruky použite dezinfekčný gél. Pri príchode na vlastné pracovisko si umyte ruky a pri priamom kontakte s klientom použite rúško a rukavice.